



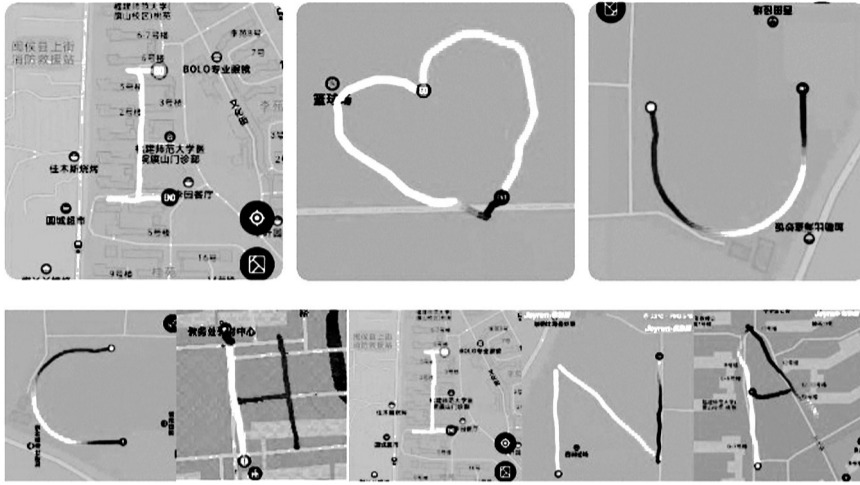
# 大学校园内的花样国庆节

## 为了疫情防控,今年国庆,我省不少高校缩短假期,限制人员进出校园,但学生们玩出创意,度过了一个特殊浪漫的假期

N海都记者 郑旭 林星宇 文/图

今年国庆,福建的大学生们迎来了有史以来“最特殊”的一次假期。不少高校将国庆假期由七天缩短至三天,其余四天假期正常上课。为了疫情防控,各大高校也加强了防疫措施,限制人员进出校园。

知识问答、创意海报、桶巾操……面对被“困”在学校里的假期时光,大学生们玩出多种创意,表达自己对祖国的热爱和期盼。



福建师范大学学生的花式跑步路径

### 自创“桶巾操”,跳出创意

高位下拉、搓澡式拉肩、站姿臂弯举、站姿俯卧撑……做操有很多种姿势,但用一个桶和一条搓澡巾组成了一套体操,你见过吗?为了帮助同学们“宅宿舍”也能增强体质,福建医科大学师生创作了包括桶巾操、椅子操、古典舞、爵士舞在内的6套操课,让同学们“因地制宜”、“就地取材”,在宿舍就能强身健体。

形式让同学们参与锻炼。

陈丽妹老师说,桶巾操动作的编排是有讲究的,比如“桶巾操”的动作是针对久坐的同学,在桶中加水做一些简单的力量训练,而毛巾是用来做一些对抗性的拉伸练习,训练的动作、次数、频度都根据运动解剖学、运动生理学的原则来编排。

福建医科大学体育教研部陈丽妹老师是桶巾操的创作者之一,她告诉记者,莆田的疫情出现得很突然,学生只能宅家或者待在宿舍上网课,大一的新生也没法参加军训,她和一些学生就自创了6套操课作为选修网课,利用第二课堂的

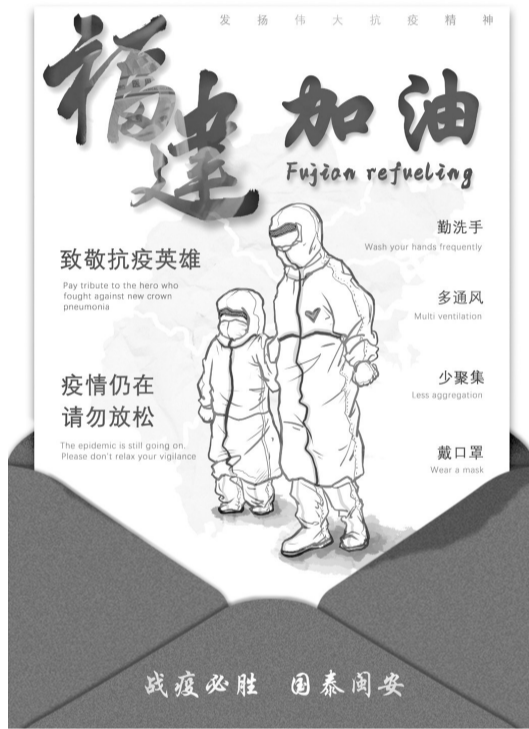
“桶巾操”视频一经发布,就在校园内和网络上引起很好的反响。“我们可以利用床铺、椅子、水桶、毛巾来锻炼,且操课设定场景在宿舍内,很有代入感,很多同学都通过视频或照片的形式参与到健身打卡中来。”该校基础医学院的曾行飞同学说。

### 多种知识问答 尽显家国情怀

国庆假期,在福建师范大学协和学院的湖前广场,“历史事件知多少”“党史知识问答”等各式各样的知识问答节目,吸引了各个专业同学的参与。该院2020级汉语言文学专业的苏艳彬说,知识问答节目不仅生动有趣,还可以让她学党史,了解新中国成立72年所经历的艰辛与光荣。

一些红色歌曲来表达对祖国的祝福。此外,学生艺术团还举办了配音大赛,《觉醒年代》《我和我的祖国》《建军大业》等经典影视剧纷纷“上线”,献礼国庆华诞。

“福建加油,共同抗疫,守卫‘闽’安”,在福建工程学院,设计学院·海峡工学院的学生们发挥自己的专业特长,绘制了各式各样的抗疫主题壁纸。视觉传达设计专业的林素红设计了一张大手拉小手的抗疫海报,其中的灵感就来自莆田的小朋友,“大手拉小手,一起走向抗疫胜利的光明”。



福建工程学院学生设计的抗疫海报

### 跑出爱心图案,“表白”祖国

校园封闭管理期间,理发这个最平常的小事,一时成了一个难题。一面镜子,一张座椅,就成了一家“理发铺”。福州大学至诚学院邀请校外资深理发师进校,在田径场教工之家为在校生提供理发服务。

线下跑步比赛,丰富同学们的在校生活。同学们也发挥创意,在跑步软件的路径上描绘出“CHINA”“I love you”等图案,来对祖国“表白”。

除了理发师,教职工也自发地组织起来,亲自“上阵”在学校的架空层开设理发点,为学生免费理发。

此外,福建师范大学还举办了定向跑活动。在仓山和旗山两个校区,每个校区的跑步路径上都设置了6个具有时代标志性的站点,学生们需要回答关于新中国史和爱国诗词等问题后,才能到达下一站。

在福建师范大学,学校组织了各式各样的线上和

# 榕15座污水处理厂有了“智慧大脑”

## 国庆假期,海都记者走进海峡环保公司,探访福州城镇污水处理智慧管理平台系统如何全天候运转

N海都记者 陈晋文 图

“躲”在地下的一根根污水管网状态如何?污水处理厂每天的工作流程是否顺畅,污水处理是否达标排放?作为城市运转最重要的环节之一,如何提高污水处理厂运营管理,节约设备运行耗能,降低人力经营成本,成为亟需解决的问题。10月6日,记者实地走访福建海峡环保集团股份有限公司(以下简称“海峡环保”),该公司搭建的城镇污水处理智慧管理平台系统,国庆假期可是每分每秒都在正常运转工作。

### 24小时智能监控 还可监测300公里污水管网

在海峡环保公司,LED数字大屏内,各个污水处理厂、污水管网运营状态一目了然。“2019年,该平台系统动工,2020年完成1.0版本的建设,可对污水厂、污水管网、污水处理项目的投资分析、设计、工程建设等出具相

应的标准,犹如专家库,让污水处理项目更加标准化。”该系统平台开发团队的负责人之一杨磊告诉记者,经过1年的迭代升级,目前,该平台系统正在进行2.0版本的开发,可实现对下辖福州地区15座城镇生活污水处

理厂、工业污水处理厂及垃圾渗滤液处理厂运营全天候监控管理,同时,还可监测300余公里的污水管网状态。

杨磊告诉记者,该平台系统还可对污水处理厂运营状态实现24小时监控,“比如污水处理

要加多少药量,原先靠的是人工经验投放,如今这个‘智能系统’通过建模分析,将采集的数据与各个工艺环节进行自动比对,从而直接控制加药设备进行精准投加,既提高了出水的达标率,又降低了运营成本”。

### 未来打造3.0版本 实现“无人值守”

据悉,该平台系统植入了物联网、实时监测、智能预警等,让污水处理厂的运营更加标准化、精细化,“下一步,我们将继续对其进行升级,打造3.0版本”。福州市水务

投资发展有限公司(简称“福州水务”)相关人士表示,作为全国首批启动数字水务总体规划的水务企业,福州水务在“数字赛道”上不断深耕,逐步实现污水处理厂“无人值

守”远程管理,即通过自动诊断功能,对污水处理厂处理期间各个工艺环节进行实时监控,降低运行管理人员的劳动强度和人员配备,实现节能、增效。

未来还可以监测污水管网水位,及时发出预警,通知人员检修,通过该平台的智能系统,对泵站和污水厂进行调度,从而提高污水处理能力,降低该区域的污水管压力。



智慧管理平台 海峡环保搭建的城镇污水处